

Una consciencia lúcida Kontzientzia argia



Para descubrir y "no pasar" de las mentiras e injusticias del mundo. Para hacernos más conscientes de la realidad con sus luces y sus sombras. Fomentando una espiritualidad de "ojos abiertos" y una actitud más comprometida con la sociedad el mundo que nos rodea. Este curso, entre las propuestas, está:

- "Batu" Los segundos martes de cada mes. A las 20,00h. Con el tema "La aporofobia: un desafío a nuestro modo de vivir y nuestro estar en sociedad" (Organiza y anima Fe y Justicia).
- Los Café-Tertulia: Los primeros viernes de mes. A las 19,30h. Para dialogar sobre "algunos aspectos fundamentales de la existencia humana" y compartir un café y algo de picar. Con la pregunta: "¿Quiénes somos realmente? Descubrirnos realmente humanos"
- Colaboración con colectivos del barrio: SalburuKoLore.
- Cine-forum: Tres sesiones de cine con posterior dialogo. Meses de Marzo, Abril y Mayo
- Teatro con el "grupo Outlet taldea": "Una hora de terapia" 21 de Diciembre. 7,30h.

Una búsqueda compartida Partekatutako bilaketa



Haciendo que nuestros pasos sean buscadores con otras y otros. Y no como quien lo tiene todo claro y va dando lecciones, sino como modestos buscadores de la verdad. Aprendiendo vivir en la inseguridad del camino que no esté hecho. Para ello estos, entre otros espacios:

- "La Palabra" para conocer, gustar y vivir el evangelio de Jesús. Cada sábado a las 19,00h
- "Una mañana...de Retiro". Un espacio para el encuentro con uno/a mismo/misma, con los demás, con Dios.... 29 Septiembre, 22 Diciembre, 13 Abril de 10,00h a 13,30.
- Lectura continuada del libro: "Jesús, aproximación histórica" de José Antonio Pagola. Primeros y Terceros martes de mes. 7,30h

Una opción por la escucha y la acogida Entzute eta harrerarako aukera



Dos actitudes básicas que mantenemos como expresión de espacio abierto a quien llega y como talante humano y cristiano. Con la posibilidad de la escucha personal. Ofrecemos un espacio y un tiempo para el desahogo a través de la escucha.

- Para personas que viven un momento personal difícil o de crisis: preocupación, conflicto personal o familiar, duelo, soledad,...
- Pero también, para aquellas otras que quieren hablar y compartir su proyecto personal de vida, acompañamiento personal, su situación de futuro, su compromiso o su discernimiento.

Una experiencia de contemplación Kontenplaziorako esperientzia



Necesitamos espacios y momentos para el silenciamiento. Para volver a nuestro interior, a eso que nos define, nos habita y nos sostiene. Ese espacio-tiempo "para estar dentro, para estar conmigo mismo, con la vida, con el misterio, con Dios, con lo que nos refuerza" Y desde ahí poder relacionarnos mejor con los demás, con la vida, con nosotros/nosotras mismas.

- Todas las semanas un tiempo para el silencio-la meditación. Todos los miércoles a las 20,00h: (de 20,00 a 20,30h). "Sentarse, respirar, acallar los pensamientos, silenciarse..."
- El Taller de Corporalidad: Para recordar entre todos/todas el camino de estar presentes en nuestro cuerpo, en nuestra respiración. Los Terceros sábados de mes de 10:00 a 12:00h. Ejercicios asequibles a todas/todos que nos permitirán conectar con nuestro cuerpo; y charla/dialogo sobre el mismo.
- Otros momentos para la interioridad, danza contemplativa, aprendizaje de silencio, relajación y meditación....

Una presencia compasiva Erruki presentzia



Para no hacer un centro de "intelectuales y selectos" sino un espacio donde las personas pobres, vulnerables y sencillas tengan cabida y se sientan también a gusto y acogidos. Para cuidar la relación y el encuentro con los vecinos/as, atención a las situaciones injustas,.... En salida y de cara al barrio y sus preocupaciones.

- Relación y encuentro con las vecinas y vecinos más del entorno.
- Visitar y mantener relación en lo posible con otras asociaciones y colectivos del barrio.

En relación a ... o en relación con... Beste batzuekin



- Participando como marca BerriOna en actividades diocesanas (PDE, Paz y Reconciliación, etc.); zonales (parroquias zona: acompañamiento en el duelo, etc...),
- En conexión las trabajadoras sociales Caritas, ...
- Y en acciones y actividades del barrio (SalburuKoLore...etc).
- En relación y participación con parroquias de Elorriaga y Salburua San Joaquín-Sta Ana)

Un respiro en medio de la tensión y el estrés diario. Una ventana abierta al Ser
Egunerokotasuneko tentsioen artean arnasa hartzeko aukera. Izateari zabaldutako lehió bat